



2024 a été une année record pour I-AMAP-Y, tant du point de vue des quantités de produits livrées que de l'augmentation du nombre d'adhésions. Votre engagement est précieux et fait grandir notre association, c'est une bonne nouvelle pour l'agriculture biologique, paysanne et locale !

Espérons que 2025 continue sur cette lancée. Nous savons déjà qu'elle sera riche en événements puisque les rendez-vous suivants sont déjà envisagés :

- courant avril, l'association du Bourg l'Évêque, qui héberge l'A.M.A.P., organise un chantier participatif pour l'aménagement et la décoration de l'espace de distribution. Elle nous attend nombreuses et nombreux : n'hésitez pas à venir participer à ce temps convivial.
- Le 11 juin, l'A.M.A.P. organise un marché d'été : même recette que pour le marché de Noël, des créateurs et créatrices viendront fêter l'arrivée du beau temps pendant notre distribution habituelle.
- durant l'été, plusieurs visites des fermes de nos producteurs et productrices seront organisées.

Il y aura également de nouveaux produits en ventes ponctuelles : Camille Baroux proposera des produits transformés à partir de viande de porc, et les herbes de l'écureuil des tisanes et aromates. Jérôme Tardif met quant à lui un terme à son activité d'éleveur laitier et ne pourra donc plus livrer l'A.M.A.P. avec ses produits (lait cru, beurre). Souhaitons lui une bonne continuation et plein de réussite dans ses projets futurs !

Jean-Philippe (Président)

Boris (Secrétaire)

Emmanuelle (Trésorière)

LES PRODUCTEURS DE L'AMAP

Fabrice THOMAS-RAMADIER, maraîcher

07 61 10 23 80 / lejardindemarcelleetmelanie@gmail.com

Fabrice propose des paniers de légumes de saison. Les produits proviennent de sa ferme en agriculture biologique située à la Chapelle-Thouarault (35), complétés très ponctuellement de légumes provenant d'autres maraîchers locaux en AB.



Orwin HEBERT, paysan-crêpier

06 68 93 45 16 / orwin.hebert@hotmail.fr

Orwin propose des **galettes de sarrasin** et des **crêpes de froment**, produites à Mordelles (35), à partir de farine produite sur sa ferme en conversion AB. Les autres ingrédients proviennent de producteurs locaux (notamment le lait de chez Jérôme Tardif dans les crêpes). Il propose également des **farines fraîches de froment et de sarrasin** en sachets de 1kg.



Coop pains des bois, boulangers

06 46 06 50 61 / coop.pains@proton.me

Ce groupement de 3 boulangers, basé à Thorigné-Fouillard (35) depuis 2022, propose du **pain au levain**, pétri à la main et cuit au four à bois.

Françoise LOUAPRE, éleveuse de volaille

06 37 31 29 90 / leboutduchemin@orange.fr

Françoise livre des **œufs** issus de sa ferme située à Laillé (35), certifiés AB. Ponctuellement, elle propose des poulets entiers, des rillettes, terrines et autres produits préparés.



Sébastien BESSIEUX, éleveur de chèvres

06 67 29 35 27 / sebbsx@gmail.com

Sébastien propose des **fromages de chèvres**, certifiés AB, produits dans sa ferme à Guichen (35).



Pierre ESTRADE, éleveur de porcs et boeufs

06 80 34 35 22 / fermedelacerisaie@hotmail.fr

Pierre propose de manière ponctuelle des colis de **viande de porc et de bœuf** élevé dans sa ferme de saint-Thurial (35), conditionnés sous vide, certifiés AB.



Didier MASSY, apiculteur

06 10 46 68 64 / didiermassy@aol.com

Didier propose tous les 2 mois environ du **miel et des produits confectionnés à base de miel** (pains d'épices, bonbons, nougats, etc), certifiés AB. Ses ruchers sont situés dans le sud du département autour de la vallée du Semnon.



La brasserie du Vieux Singe

06 74 78 54 89

Cette brasserie locale, artisanale et biologique, basée à Saint-Jacques de la Lande (35), livre une fois par mois notre Amap (4 types de **bières** en bouteilles de 75 cl)



La plateforme AMAPJ

<https://s8.amapj.fr/p/rennes-i-amap-y/>

Véritable cœur du fonctionnement de l'AMAP, cet outil permet de gérer les adhésions, les contrats, les distributions, il est utile à la fois pour les producteurs, les bénévoles et les adhérents.

En tant qu'adhérent, la plateforme vous permet :

- d'adhérer aux contrats réguliers ou en « commande ponctuelle »
- de connaître quels seront les produits que vous devez récupérer chaque mercredi
- de vous inscrire en tant que bénévole pour une prochaine distribution
- de trouver les coordonnées des autres amapiens pour faire un échange éventuel de panier

N'hésitez pas à nous questionner pour toute difficulté ou problème d'accès.

Comment faire en cas d'absence ?

Si vous n'êtes pas disponible exceptionnellement, et ne pouvez envoyer un proche chercher votre panier un mercredi, le système des malles métalliques à cadenas vous permet aussi de venir chercher votre panier plus tard.

A condition de prévenir préalablement Jean-Philippe (06.12.37.02.42) ou Fabrice (07.61.10.23.80) par texto avant 19h le mercredi, les bénévoles de l'AMAP mettront vos produits dans la malle métallique dans un sac. Pour éviter tout pourrissement de légumes oubliés, nous ne mettons dans les malles que les paniers des personnes qui nous ont contactés préalablement.

Afin de permettre cette possibilité, il est demandé aux amapiens de fournir un sac cabas vide lors de leur adhésion à l'association.

Les permanences de distribution

Il est demandé à chaque amapien de venir donner un coup de main 1 à 2 fois par an pour le bon déroulement des distributions. Les pré-inscriptions se font sur la plateforme AMAPJ. Lors de votre permanence, il faut arriver vers 17h50 pour installer le matériel, préparer les paniers pendant l'heure de distribution, puis ranger les tables vers 19h-19h15.

Les amapéros

Chaque 1^{er} mercredi du mois, pour favoriser la convivialité et la bonne ambiance, un amapéro est organisé pendant le temps de la distribution. Chacun est libre d'amener de quoi manger ou boire et partager un moment convivial !

**Au verso, retrouvez le planning
détaillé des distributions du
prochain semestre**



I-AMAP-Y : distributions prévues de mars à septembre 2025

	Légumes	Pains	Crêpes/Galettes	Farines	Fromages	Crèmerie	Oeufs	Miel	Bières	
	Abonnement	Choix pour chaque date	Choix pour Chaque date		Abonnement		Abonnement	Choix pour chaque date	Choix pour chaque date	
	Fabrice THOMAS-RAMADIER	Coop pains des bois	Orwin HEBERT		Sebastien BESSIEUX		Françoise LOUAPRE	Didier MASSY	Brasserie du vieux-singe	
12/03/25	1	1	1						1	
19/03/25	1	1	1		1	1	1			
26/03/25	1	1	1					1		
02/04/25	1	1	1	1	1	1	1			
09/04/25										vacances scolaires
16/04/25		1			1	1	1		1	vacances scolaires
23/04/25	1	1	1							
30/04/25	1	1	1	1	1	1	1			
07/05/25	1	1	1							
14/05/25	1	1	1		1	1	1	1	1	
21/05/25	1	1	1							
28/05/25	1	1	1	1	1	1	1			
04/06/25	1	1	1							
11/06/25	1	1	1		1	1	1	1	1	
18/06/25	1	1	1							
25/06/25	1	1	1	1	1	1	1			
02/07/25	1	1	1							
09/07/25	1	1	1		1	1	1		1	vacances scolaires
16/07/25	1	1	1							vacances scolaires
23/07/25	1		1	1	1	1	1			vacances scolaires
30/07/25	1		1							vacances scolaires
06/08/25	1				1	1	1			vacances scolaires
13/08/25	1								1	vacances scolaires
20/08/25	1						1			vacances scolaires
27/08/25	1	1								vacances scolaires
03/09/25	1	1	1	1	1	1	1			
distributions	24	20	20	6	12	12	13	3	6	

Livraison
Pas de livraison