



Depuis 2010, située au sein du quartier Bourg-l'évêque, l'I-AMAP-Y propose des produits bio et locaux aux rennaises et rennais dans une ambiance conviviale. Ce faisant, elle favorise l'installation et la pérennité des exploitations agricoles dans le Pays de Rennes qui promeuvent une agriculture respectueuse de l'environnement, de la santé et des paysans qui la compose.

Cette année, notre AMAP propose les produits de 10 agriculteurs et producteurs locaux basés en Ille-et-Vilaine. Le nombre d'amapiens oscille entre 40 et 65 foyers selon les saisons.

Chaque année, en décembre, nous organisons également un marché de Noël ouvert à tous, où sont présents nos producteurs mais aussi des créateurs locaux.

Jean-Philippe (Président)

Boris (Secrétaire)

Emmanuelle (Trésorière)

LES PRODUCTEURS DE L'AMAP

Jérôme DUVAL, maraîcher

07 61 10 23 80 / lejardindemarcelleetmelanie@gmail.com

Jérôme propose des paniers de **légumes de saison**. Les produits proviennent de sa ferme en agriculture biologique située à la Chapelle-Thouarault (35), complétés très ponctuellement de légumes provenant d'autres maraîchers locaux en AB.



Orwin HEBERT, paysan-crêpier

06 68 93 45 16 / orwin.hebert@hotmail.fr

Orwin propose des **galettes de sarrasin** et des **crêpes de froment**, produites à Mordelles (35), à partir de farine produite sur sa ferme Agriculture Biologique. Les autres ingrédients proviennent de producteurs locaux. Il propose également des **farines fraîches de froment et de sarrasin** en sachets de 1kg.



Coop pains des bois, boulangers

06 46 06 50 61 / coop.pains@proton.me

Ce groupement de 3 boulangers, basé à Thorigné-Fouillard (35) depuis 2022, propose du **pain au levain**, pétri à la main et cuit au four à bois.



Françoise LOUPRE, éleveuse de volaille

06 37 31 29 90 / lebouduchemin@orange.fr

Françoise livre des **œufs** issus de sa ferme située à Laillé (35), certifiés AB. Ponctuellement, elle propose des poulets entiers, des rillettes, terrines et autres produits préparés.



Sébastien BESSIEUX, éleveur de chèvres

06 67 29 35 27 / sebbsx@gmail.com

Sébastien propose des **fromages de chèvres**, **Yaourts** et **Fromages Blancs**, certifiés AB, produits dans sa ferme à Guichen (35).



Pierre ESTRADA, éleveur de porcs et boeufs

06 80 34 35 22 / fermedelacerisaie@hotmail.fr

Pierre propose de manière ponctuelle des colis de **viande de porc** et de **bœuf** élevé dans sa ferme de Saint-Thurial (35), conditionnés sous vide, certifiés AB.



Didier MASSY, apiculteur

06 10 46 68 64 / didiermassy@aol.com

Didier propose tous les 2 mois environ du **miel** et des **produits confectionnés à base de miel** (pains d'épices, bonbons, nougats, etc), certifiés AB. Ses ruchers sont situés dans le sud du département autour de la vallée du Semnon.



La brasserie du Vieux Singe

06 74 78 54 89

Cette brasserie locale, artisanale et biologique, basée à Saint-Jacques de la Lande (35), livre une fois par mois notre Amap (4 types de **bières** en bouteilles de 75 cl)



Emmanuelle DERAEEVE, Les Herbes de l'écureuil

lesherbesdelecureuil@protonmail.com

Emmanuelle produit des **plantes pour tisanes**, en agriculture biologique, dans sa ferme de Corps-Nuds (35). Elle livre notre Amap tous les 2 mois environ



Alice POISSON, la ferme du Petit Bouillon

Alice propose 2 à 3 fois dans l'année ses crèmes de marrons, pâtes de fruits rouges et noix



La plateforme AMAPJ

<https://s8.amapj.fr/p/rennes-i-amap-y/>

Véritable cœur du fonctionnement de l'AMAP, cet outil permet de gérer les adhésions, les contrats, les distributions, il est utile à la fois pour les producteurs, les bénévoles et les adhérents.

En tant qu'adhérent, la plateforme vous permet :

- d'adhérer aux contrats réguliers ou en « commande ponctuelle »
- de connaître quels seront les produits que vous devez récupérer chaque mercredi
- de vous inscrire en tant que bénévole pour une prochaine distribution

N'hésitez pas à nous questionner pour toute difficulté ou problème d'accès.

Comment faire en cas d'absence ?

Si vous n'êtes pas disponible exceptionnellement, et ne pouvez envoyer un proche chercher votre panier un mercredi, le système des malles métalliques à cadenas vous permet aussi de venir chercher votre panier plus tard.

A condition de prévenir préalablement Jean-Philippe (06.12.37.02.42) par texto avant 19h le mercredi, les bénévoles de l'AMAP mettront vos produits dans la malle métallique dans un sac. Pour éviter tout pourrissement de légumes oubliés, nous ne mettons généralement dans les malles que les paniers des personnes qui nous ont contactés préalablement.

Les permanences de distribution

Il est demandé à chaque amapien de venir donner un coup de main 1 à 2 fois par an pour le bon déroulement des distributions. Les pré-inscriptions se font sur la plateforme AMAPJ. Lors de votre permanence, il faut arriver vers 17h50 pour installer le matériel, préparer les paniers pendant l'heure de distribution, puis ranger les tables vers 19h-19h15.

Les amapéros

Chaque 1^{er} mercredi du mois, pour favoriser la convivialité et la bonne ambiance, un amapéro est organisé pendant le temps de la distribution. Chacun est libre d'amener de quoi manger ou boire et partager un moment convivial !

Le marché de Noël de l'AMAP

Notre marché de Noël aura lieu cette année le 09 décembre 2026 (17h-20h)

**Au verso, retrouvez le planning
détaillé des distributions du
prochain semestre**



2^e semestre 2026 et début 2027

type de contrat	Légumes		Pains	Crêpes/Galettes		Farines	Fromages de chèvres	Yahourts / fromage blanc	Œufs	Bières	Miel	Tisanes	Crèmes de marrons, noix, rouleaux de fruits
	Abonnement		Choix pour chaque date	Choix pour Chaque date			Abonnement	Abonnement	Abonnement	Choix pour chaque date	Ventes ponctuelles	Ventes ponctuelles	Ventes ponctuelles
	Jerome DUVAL		Coop pains des bois	Orwin HEBERT			Sebastien BESSIEUX	Sebastien BESSIEUX	Françoise LOUÏPRE	Brasserie du vieux-ainje	Didier MASSY	Emmanuelle DERIEVE	Alice POISSON
Producteur	1												
	1												
	1								1				
16/09/26	1							1	1				
23/09/26	1								1	1			
30/09/26	1					1							
07/10/26	1												
14/10/26	1							1	1		1		
21/10/26													
28/10/26	1							1	1	1			
04/11/26	1												
11/11/26	1					1		1	1			1	
18/11/26	1												
25/11/26	1					1		1	1				
02/12/26	1										1		
09/12/26	1					1		1	1	1			
16/12/26	1								1				
23/12/26													
30/12/26													
06/01/27	1		1	1		1			1				
13/01/27	1		1										
20/01/27	1		1	1					1	1			
27/01/27	1		1										
03/02/27	1		1	1		1		1	1				
10/02/27	1		1										
17/02/27	1		1					1	1	1			
24/02/27	1		1	1									
03/03/27	1		1					1	1				
10/03/27	1		1					1					
distributions	25	22	10	5	10	10	10	10	13	5	3	2	1

vacances scolaires
vacances scolaires

MARCHE DE NOEL

vacances scolaires
vacances scolaires

vacances scolaires
vacances scolaires